

Утверждаю
Директор МОУ СОШ
М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

21.10 2024г

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Четверг -1							
Завтрак (1 смена)							
54-16к	Каша "Дружба" с маслом	200	5,00	5,80	27,10	180,60	41,31
54-1з	Сыр	30	4,86	8,80	0,00	107,50	25,95
пром	Фрукт	80	0,64	0,16	6,00	30,40	32,37
54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	9,11
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	3,25
	Итого за завтрак	565	19,10	18,91	68,85	531,90	115
Обед (2 смена)							
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01	56,07	7,69
54-8с	Суп гороховый	200	4,24	4,64	15,92	122,40	11,45
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	20,31
13п/ф пром	Биточек из курицы	75	11,13	8,20	10,10	158,72	52,91
54-2 соус	Соус белый основной	35	0,95	1,33	1,54	21,88	2,13
54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	13,6
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,30	0,40	10,00	51,20	3,9
	Итого за обед	780	26,38	23,83	108,52	750,97	115
	Всего за день	1345	45,48	42,74	177,37	1282,87	

Ответственный за питание: